

22. | 23.03. slow m

Bitte bis **22. März 2014** an Werbegemeinschaft Waldkirch e.V. | Marktplatz 8 | 79183 Waldkirch oder unter www.slow-m.de | via Mail info@slow-m.de

(Nachmeldungen an den beiden Veranstaltungstagen sind jederzeit möglich)

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ | Ort

E-Mail

Geburtsjahr

Verein / Firma

Strecken und Zeitplan für beide Tage: 22. | 23. März 2014 (bitte ankreuzen)

12.00 Uhr **Bambini Lauf 500 m** m/w, Jahrgang 2008 und jünger

12.30 Uhr **Schüler Lauf 3*500 m** m/w, Jahrgang 2003 - 2008

13.00 Uhr **Solidaritäts Lauf 500 m** m/w, Jahrgang 2003 und älter

14.00 Uhr **Gesundheitswandern** m/w, Jahrgang 2003 und älter

14.15 Uhr **Laufen 3 km** m/w, Jahrgang 2003 und älter

Laufen 7 km m/w, Jahrgang 2003 und älter

Laufen 14 km m/w, Jahrgang 2003 und älter

Laufen 21 km m/w, Jahrgang 2003 und älter

14.30 Uhr **Walking + Nordic-Walking ca. 6 km** m/w, Jahrgang 2003 und älter

Walking + Nordic-Walking ca. 10 km m/w, Jahrgang 2003 und älter

Individuell - eigene Startzeit m/w, Jahrgang 2003 und älter

Datum / Unterschrift